

75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

G20
भारत 2023 INDIA
वयुधेव कुदुम्बकम्
ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUTURE



टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड
THDC INDIA LIMITED

जांगावतरणम् JANGAVATARANAM

टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड की गृह पत्रिका

जनवरी-मार्च, 2023

COVER STORY: IMPORTANCE OF SAFER INTERNET PRACTICES



संपादकीय



प्रिय पाठकों,

टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड की गृह पत्रिका गंगावतरणम् का जनवरी-मार्च 2023 अंक आप सभी के समक्ष प्रस्तुत करते हुए मुझे अपार प्रसन्नता हो रही है। संपादक मंडल द्वारा कॉरपोरेशन की विभिन्न परियोजना यूनितों व कार्यालयों से प्राप्त इस तिमाही से जुड़ी जानकारियों, समाचारों, उपलब्धियों व आयोजनों आदि को इस पत्रिका में शामिल करने का पूरा प्रयास किया गया है।

आप सभी से मैं यह साझा करना चाहता हूँ कि इस पत्रिका के माध्यम से हर तिमाही कॉरपोरेशन में आयोजित की गई गतिविधियों व समाचारों आदि का संक्षिप्त ब्यौरा हम आप सभी के समक्ष रखते हैं। इस कार्य के पीछे हमारी मंशा सभी पाठकगणों को निगम से जुड़ी हर जानकारी व समाचार से रूबरू कराना है। यह पत्रिका विभिन्न प्रकार की जानकारियों के एक गुलदस्ते के रूप में कार्य कर रही है।

वर्तमान में कॉरपोरेशन के कार्यक्षेत्र में विविधीकरण होने के कारण ऊर्जा के हर क्षेत्र में हमारा वर्चस्व स्थापित हो रहा है। कॉरपोरेशन के इस बढ़ते कार्यक्षेत्र के कारण हमारा उत्तरदायित्व और अधिक बढ़ गया है। इसलिए हमारे संपादक मंडल द्वारा जनवरी-मार्च, 2023 में आयोजित सभी महत्वपूर्ण गतिविधियों और समाचारों को प्रमुखता से दर्शाया गया है जिससे आप सभी तक ये जानकारियाँ पहुँच सकें।

साथियों, हर वर्ष 7 फरवरी को Safer Internet Day के रूप में मनाया जाता है। जैसा कि हम सभी जानते हैं कि इंटरनेट हमारी जिंदगी का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बन चुका है। इसी को ध्यान में रखते हुए इस अंक में "Importance of Safer Internet Practices" को Cover Story के रूप में चुना गया है। मुझे आशा है कि इस लेख के माध्यम से आप सभी को इंटरनेट के उपयोग और सावधानी से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारियाँ प्राप्त होंगी।

इस अंक में एमपीएस विभाग द्वारा "Importance of Capital Expenditure for Sustainable Growth of THDCIL" नामक लेख प्रकाशित हुआ है। मुझे आशा है कि यह लेख आप सभी को सूचनाप्रद लगेगा।

गंगावतरणम् के हर अंक को पिछले अंक से और अधिक ज्ञानप्रद और रुचिकर बनाना हमारे संपादक मंडल की कोशिश रहती है। इसलिए इस दिशा में आपका सहयोग अपेक्षित है। अपने बहुमूल्य सुझाव आप hj.thdc@gmail.com पर हमें मेल कर सकते हैं।


डॉ. ए. एन. त्रिपाठी
संपादक

मुख्य संरक्षक
श्री राजीव विश्‍नोई
अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक

संरक्षक
श्री जे. बेहेरा
निदेशक (कार्मिक)

संपादक
डॉ. ए. एन. त्रिपाठी
अपर महाप्रबंधक
(मानव संसाधन व जनसंपर्क)

उप संपादक
शुश्री काजल परमार
वरि. जनसंपर्क अधिकारी

विशिष्ट सहयोग
श्री शिवराज चौहान
उप महाप्रबंधक (टिहरी पी.एस.पी.)

श्री पंकज कुमार शर्मा
उप प्रबंधक (राजभाषा)

सहायक संपादक
श्री ईशान भूषण
वरिष्ठ जनसंपर्क अधिकारी

समन्वयक

टिहरी
श्री मनवीर नेगी
प्रबंधक (ज.स.)

कोटेश्वर
श्री आर.डी. ममगाई
उप प्रबंधक (ज.स.)

कौशाम्बी
श्री बी.एस. चौहान
वरिष्ठ ज. सं. अधिकारी

पीपलकोटी
श्री यतवीर सिंह चौहान
उप प्रबंधक (ज.स.)

खुर्जा
श्री वडलकोंडा
श्री तेजा
वरिष्ठ मा. सं. अधिकारी



निदेशक (कार्मिक) की कलम से



प्रिय साथियों,

सर्वप्रथम मैं नव वर्ष 2023 के लिए आप और आपके परिवारजनों को हार्दिक बधाई संप्रेषित करता हूँ। नव वर्ष में गंगावतरणम् के इस नवीन अंक के माध्यम से टीएचडीसीआईएल के निदेशक (कार्मिक) के तौर पर आप सभी से यह मेरा पहला संवाद है। इसलिए इस पत्रिका के माध्यम से मैं अपने विचार आप सभी से साझा कर रहा हूँ।

गंगावतरणम् का प्रकाशन 1980 के दशक से किया जा रहा है। मुझे याद है कि सन् 1995 में गंगावतरणम् का एक अंक "टिहरी बांध परियोजना: संदर्भ विशेषांक" का प्रकाशन किया गया था। उस समय टीएचडीसीआईएल को टिहरी हाइड्रो डेवलपमेंट कॉरपोरेशन लिमिटेड के नाम से जाना जाता था। उस विशेषांक के द्वारा टिहरी परियोजना के संबंध में सभी प्रकार की सूचनाएं उपलब्ध कराई गईं। जिसका उद्देश्य सभी को इस परियोजना के सेफ्टी, टेक्निकल, सोशियल आदि विशेषताओं के बारे में जागरूक करना था। प्रिय साथियों, उस समय से लेकर वर्तमान समय तक, इस पत्रिका का प्रकाशन अनवरतता से किया जा रहा है।

इस पत्रिका का उद्देश्य कॉरपोरेशन के हर कर्मचारी और इससे जुड़े अन्य हितधारकों को सभी प्रकार की जानकारियों और उपलब्धियों से रूबरू कराना है। हमारी कॉरपोरेशन प्रारंभ से ही अपने उद्देश्य के प्रति सदैव सजग रही है। इसी के फलस्वरूप यह कहना गलत नहीं होगा कि टीएचडीसी आज विद्युत क्षेत्र में भारत की एक अग्रणी कंपनी बन कर उभरी है। यह कॉरपोरेशन वर्तमान में विभिन्न परियोजनाओं के निर्माण, संचालन और संरक्षण हेतु तत्पर है और भविष्य

में नई परियोजनाएं स्थापित करने में भी पूरी तरह से सक्षम व तैयार है।

जनवरी-मार्च, 2023 तिमाही में अनेक गतिविधियां आयोजित हुईं, जैसे गणतंत्र दिवस समारोह, खुर्जा उच्च ताप विद्युत परियोजना की यूनिट-1 के बॉयलर हाइड्रो टेस्ट सफलतापूर्वक संपन्न, मैराथन वॉक का आयोजन, बैंक ऑफ बड़ौदा के साथ ₹2500 करोड़ के लोन अग्रीमन्ट पर हस्ताक्षर, KSEBL और 50 मे.वा. सौर ऊर्जा परियोजना, कासरगॉड के मध्य Idukki Pumped Storage और Pallivasal Pumped Storage Projects की PFR हेतु MoU पर हस्ताक्षर, 27वीं अंतर केंद्रीय विद्युत क्षेत्र उपक्रमों की वॉलीबॉल प्रतियोगिता का आयोजन, सुरक्षा दिवस आदि को इस अंक में विशिष्ट स्थान दिया गया है।

इसी के साथ, इस तिमाही 08 मार्च, 2023 को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पूरे विश्व में धूम-धाम से मनाया गया। हमारी कॉरपोरेशन के कारपोरेट कार्यालय सहित सभी परियोजना इकाइयों में भी इसका आयोजन किया गया। दशकों से मनाया जाने वाला यह विशेष दिन विश्व स्तर पर विभिन्न क्षेत्र में महिलाओं के सम्मान, अधिकारों और प्रशंसा का प्रतीक है। हमारे निगम की सभी महिला अधिकारियों/कर्मचारियों को मैं इस दिवस की बधाई देता हूँ और अपील करता हूँ कि अपने अधिकारों के प्रति सजग रहें। मुझे उम्मीद है कि भविष्य में निगम में महिला कर्मचारियों की संख्या में और बढ़ोत्तरी होगी जिससे हम equality और unity का balance बनाते हुए निरंतर प्रगति के पथ पर अग्रसर रहेंगे।

प्रिय पाठकों, कोरोना संक्रमण का खतरा फिर से मंडराता हुआ साफ दिखाई दे रहा है। मैं आप सभी से अनुरोध करूंगा कि मास्क पहनकर रखें, हाथों को सैनिटाइज करते रहें और स्वास्थ्य विभाग, भारत सरकार द्वारा जारी सभी दिशा-निर्देशों का सख्ती से पालन करें।

स्वस्थ रहें.. सुरक्षित रहें..

जय हिंद ! जय भारत !

जे. बेहेरा

(जे. बेहेरा)

निदेशक (कार्मिक)



अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक का संदेश



प्रिय साथियों, देवियों और बच्चों,

टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड की गृह पत्रिका गंगावतरणम् के माध्यम से हर तिमाही मुझे आप सभी से संवाद करने का अवसर प्राप्त होता है और इसके माध्यम से मेरा यह प्रयास रहता है कि आप सभी के साथ मैं निगम से जुड़ी हर प्रकार की उपलब्धियों, जानकारियों और भावी योजनाओं को साझा करूँ।

मुझे यह कहते हुए हर्ष है कि निगम आज जिस स्थान पर है वह आप सभी के परस्पर सहयोग और मेहनत के फलस्वरूप ही है।

जैसा कि आपको विदित ही है कि भारत में विद्युत की कुल संस्थापित क्षमता 412 GW के करीब है। यह विद्युत क्षमता लगभग 58% जीवाश्म ईंधन, 12% जल विद्युत और शेष 30% नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों से उत्पादित की जाती है। बिजली क्षेत्र के सतत विकास के लिए हमें नवीकरणीय ऊर्जा

स्रोतों के अनुपात के प्रतिशत में सुधार करने की आवश्यकता है, ताकि यह जीवाश्म ईंधन पर आधारित विद्युत के उत्पादन से आगे निकल सके। इसके लिए मैं भारत सरकार द्वारा शुरू की गई नई जल विद्युत नीति की शुरुआत की सराहना करता हूँ जिसके अनुरूप इस क्षेत्र को नई गति मिल रही है। मेरा आप सभी से अनुरोध है कि विद्युत क्षेत्र से जुड़ी समय-समय पर आने वाली इन नई नीतियों और बदलावों का आप भी अपने स्तर पर अध्ययन करते रहें।

हाल ही में हमने 25 मार्च, 2023 को राजस्थान सरकार के साथ TREDCO Rajasthan Limited नाम से एक संयुक्त उपक्रम कंपनी का गठन किया है। इस संयुक्त उपक्रम कंपनी के गठन के साथ ही टीएचडीसीआईएल अब अक्षय ऊर्जा के क्षेत्र में उत्कृष्टता हासिल करने और देश के हरित ऊर्जा लक्ष्यों को समय पर पूरा करने में योगदान देने के लिए तत्पर है। इस उपलब्धि के लिए मैं पूरे टीएचडीसी परिवार को हार्दिक बधाई देता हूँ।



इसी के साथ निगम ने 30 मार्च, 2023 को 1000 मेगावाट की टिहरी पंप स्टोरेज परियोजना (पीएसपी) की प्रथम यूनिट (250 मेगावाट वेरिबल स्पीड पंप टर्बाइन) के बॉक्सिंग अप के साथ एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि दर्ज की है। हमारी पीएसपी टीम द्वारा टिहरी पीएसपी की 250 मेगावाट की दूसरी यूनिट के रनर के इरेक्शन को भी सफलतापूर्वक पूरा कर लिया गया है। इन महत्वपूर्ण लक्ष्यों की उपलब्धि ने टीएचडीसीआईएल को देश की पहली वेरिबल स्पीड पंप स्टोरेज परियोजना (1000 मेगावाट) को कमीशन करने की दिशा में एक कदम और करीब ला दिया है।

ताप विद्युत क्षेत्र में 1320 मेगावाट की हमारी महत्वाकांक्षी खुर्जा उच्च ताप विद्युत परियोजना पर भी कार्य तेजी से आगे बढ़ रहा है। इस निर्माणाधीन परियोजना का बॉयलर हाइड्रो टेस्ट मार्च में सफलतापूर्वक किया गया है। साथियों, फरवरी 2024 तक इस परियोजना की लक्षित कमीशनिंग की दिशा में इस टेस्ट का सफल होना मील का पत्थर साबित हुआ है। आप सभी अधिकारी एवं कर्मचारी बधाई के पात्र हैं जो इस परियोजना के साथ प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से जुड़े हैं।

जैसा कि सर्वविदित है कि इस वर्ष G20 सम्मेलन की अध्यक्षता का कार्यभार भारत को सौंपा गया है। इसके अंतर्गत भारत पहली बार Y20 समिट इंडिया की मेजबानी कर रहा है। इसका मुख्य उद्देश्य विश्वभर के युवा लीडरों को एक मंच प्रदान करना है, जिस पर वे अपने विचारों को साझा कर सकें। इस समिट के दौरान आयोजित कार्यक्रमों से यूथ जनरेशन में लीडरशिप का विकास होगा और वे आगे चलकर अपने देशों एवं बड़े संगठनों के नेतृत्व के लिए तैयार होंगे। भारत में इसके आयोजन से हमारे देश की युवा पीढ़ी के सामने स्वर्णिम अवसर होगा कि वे अपने विचारों और भावों को विश्व पटल पर रखें और विश्व के भावी नेतृत्व से परिचित हों।

पिछले कुछ समय में कॉरपोरेशन द्वारा विभिन्न विभागों में नई भर्तियाँ की गई हैं। मैं टीएचडीसी परिवार से जुड़े सभी नए सदस्यों से कहना चाहूँगा कि यह कंपनी दिन प्रतिदिन नए कीर्तिमान स्थापित करने की दिशा में लगातार आगे बढ़

रही है। विद्युत क्षेत्र की अग्रणी कंपनी होने के साथ-साथ हम परामर्शी सेवाओं (consultancy services) के क्षेत्र में भी तेजी से कदम बढ़ा रहे हैं। टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड के ध्येय को आप सभी को अपना ध्येय बनाते हुए इसे चरितार्थ करने के लिए अहम कदम उठाने हैं। मुझे पूरी उम्मीद है कि आप सभी की प्रतिभा एवं प्रतिबद्धता के परिणामस्वरूप निगम नित नई उपलब्धियाँ हासिल करेगा।

निगम के सर्वांगीण विकास के लिए यह आवश्यक है कि इससे जुड़े सभी व्यक्ति परस्पर सहयोग, मेहनत, लगन एवं सत्यनिष्ठा के साथ अपने कार्य में निरंतर जुटे रहें। विद्युत क्षेत्र में वर्तमान प्रतिस्पर्धी माहौल को देखते हुए यह और भी आवश्यक हो गया है कि सभी व्यक्ति अपने-अपने कार्यों में अपना सर्वोत्तम योगदान देने का संकल्प लें ताकि निगम के भावी लक्ष्यों को सफलतापूर्वक पूरा कर उज्ज्वल भविष्य की ओर अग्रसर हुआ जा सके।

World Leader श्री नेल्सन मंडेला के यह प्रेरक शब्द हम सभी के लिए प्रेरणादायक हैं—**"It always seems impossible until it's done."**

साथियों, देश में कोविड-19 का खतरा अभी पूरी तरह से टला नहीं है। कोरोना के मामले पुनः बढ़ रहे हैं। मेरा आप सभी से अनुरोध है कि कोविड-19 को गंभीरता से लें, किसी भी प्रकार की ढिलाई आप और आपके परिवारजनों के लिए खतरनाक हो सकती है। इस समय हम सभी को पूर्ण सावधानी बरतने की जरूरत है। अतः सरकार द्वारा समय-समय पर जारी दिशा-निर्देशों का पालन करते रहें।

स्वस्थ रहें.... सुरक्षित रहें....

जय हिंद !

(राजीव विश्‍नोई)
अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक



Sh. Rajeev Vishnoi, Chairman and Managing Director conferred with CBIP Award 2022



Sh. Rajeev Vishnoi, CMD being awarded by Sh. R.K. Singh, Hon'ble Union Cabinet Minister of Power, New and Renewable Energy, Govt. of India

Sh. Rajeev Vishnoi, Chairman and Managing Director, THDC India Limited has been conferred with 'CBIP Individual Award for Outstanding Contribution for Development of the Water, Power and Renewable Energy Sector' on 3rd March, 2023 at New Delhi. The award was presented to Sh. Vishnoi by Sh. R. K. Singh, Hon'ble Union Cabinet Minister of Power, New and Renewable Energy, Govt. of India.

It is to mention that Central Board of Irrigation and Power (CBIP) celebrated CBIP Day on Friday, 3rd March 2023 at New Delhi. On the occasion, the

awards were given to the institutions/Individuals for their outstanding contributions in the field of 'Management of Water Resources, Power and Renewable Energy Sectors'.

Sh. Rajeev Vishnoi is currently holding the additional responsibility of CMD of NHPC and NEEPCO. He is currently the President of Indian Committee of International Commission of Large Dams (INCOLD) and also representing India in ICOLD for the Technical Committee on Seismic Safety of Dams. He is also been a member of the World Bank Expert Group.

Sh. Rajeev Vishnoi, Chairman and Managing Director called on Hon'ble Deputy Chief Minister of Arunachal Pradesh



Sh. Rajeev Vishnoi, Chairman and Managing Director, THDC India Limited, called on Hon'ble Deputy Chief Minister of Arunachal Pradesh, Sh. Chowna Mein to discuss the development of Hydropower Projects in the state.



Participation of THDC India Limited in Renewable Energy Conclave at Jaipur

Hon'ble Chief Minister of Rajasthan Sh. Ashok Gehlot and Hon'ble Minister of State for Power (Independent Charge) IGNP, Water Resource Development, Govt. of Rajasthan, Sh. Bhanwar Singh Bhati inaugurated the Renewable Energy Conclave in Jaipur, Rajasthan on 3rd March, 2023. THDC India Limited and other companies engaged in the development of technologies and systems for the Renewable Energy sector participated in this energy conclave. Sh. Rajeev Vishnoi, Chairman and Managing Director was the keynote addressee of the event. During the occasion, AGM (I/C) solar had a fruitful discussion with Hon'ble Energy Minister Sh. Banwar Singh Bhati on the prospects of power in Rajasthan.



Glimpses during the conclave





श्री राजीव विश्नोई, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डी लिट (मानद उपाधि) से सम्मानित



श्री राजीव विश्नोई, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक मानद उपाधि प्राप्त करते हुए

श्री राजीव विश्नोई, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक को 11 मार्च, 2023 को तिलक महाराष्ट्र विद्यापीठ द्वारा ऊर्जा क्षेत्र में उनके अद्वितीय प्रदर्शन और देश के विकास में उनके उत्कृष्ट योगदान के लिए डी लिट (मानद उपाधि) से सम्मानित किया गया। श्री विश्नोई के साथ ही श्री प्रशांत दामले, मराठी अभिनेता, श्री संजय किर्लोस्कर, प्रसिद्ध उद्योगपति और श्री अन्ना साहेब डांगे, संत ज्ञानेश्वर विश्वविद्यालय के संस्थापक और प्रसिद्ध शैक्षणिक भी डी लिट (मानद उपाधि) से सम्मानित किए गए।

द्वारा स्थापित किया गया था।

उल्लेखनीय है कि श्री राजीव विश्नोई वर्तमान में एनएचपीसी और नीपको (NEEPCO) के सीएमडी की अतिरिक्त जिम्मेदारी भी संभाल रहे हैं। आप वर्तमान में इंटरनेशनल कमीशन ऑन लार्ज डैम्स (INCOLD) की भारतीय समिति के अध्यक्ष भी हैं और बांधों की भूकम्पीय सुरक्षा की तकनीकी समिति के लिए ICOLD में भारत का प्रतिनिधित्व भी करते हैं। आप वर्ल्ड बैंक एक्सपर्ट ग्रुप के सदस्य भी रहे हैं।

तिलक महाराष्ट्र विद्यापीठ विश्वविद्यालय के माननीय चांसलर एवं लोकमान्य बाल गंगाधर तिलक के पोते डॉ दीपक जयंत तिलक ने श्री विश्नोई को पुरस्कार प्रदान किया। विद्यापीठ विश्वविद्यालय पुणे में स्थित एक ऐतिहासिक विश्वविद्यालय है जिसे 1921 में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी

Successful completion of the erection of runner of the Second unit of 250 MW of Tehri PSP

THDC India Limited has achieved another major milestone towards the commissioning of Tehri PSP 4X250 MW (1000 MW) project on 28th March, 2023 at 11.00 hours. THDCIL has successfully completed the erection of the runner of the Second unit of 250 MW of Tehri PSP.



A group photograph during the occasion

On this occasion Sh. L. P. Joshi, Executive Director (Tehri Complex) THDCIL, Sh. Ajay Shukla, head Contractor (Consortium of M/s GEHF M/s GEPIL and M/s HCC) Sh. Dave Project Manager of M/s HCC and other officers of THDCIL and representatives were present at the project site.

Sh. L.P. Joshi, ED (TC) further reviewed the progress of under-construction Tehri PSP Project.



खुर्जा सुपर थर्मल पावर प्लांट की यूनिट -1 का बॉयलर हाइड्रो टेस्ट सफलतापूर्वक संपन्न



बॉयलर हाइड्रो टेस्ट के अवसर पर परियोजना स्थल की विजिट करते हुए श्री आर.के. विश्नोई, सीएमडी, टीएचडीसीआईएल एवं श्री गुरदीप सिंह, सीएमडी, एनटीपीसी तथा अन्य अधिकारीगण

टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड ने उत्तर प्रदेश के बुलंदशहर जिले में अपने निर्माणाधीन 2X660 मेगावाट के खुर्जा सुपर थर्मल पावर प्लांट की यूनिट-1 का बॉयलर हाइड्रो टेस्ट सफलतापूर्वक पूर्ण करते हुए एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि दर्ज की। यह टेस्ट 15 मार्च, 2023 को श्री गुरदीप सिंह, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक (एनटीपीसी लिमिटेड), श्री राजीव विश्नोई, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक (टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड), श्री उज्ज्वल कांति भट्टाचार्य, निदेशक (परियोजना) एनटीपीसी लिमिटेड, श्री जे. बेहेरा, निदेशक (वित्त/कार्मिक), टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड की गरिमामयी उपस्थिति में किया गया। इस अवसर पर श्री कुमार शरद, कार्यपालक निदेशक, खुर्जा एसटीपीपी एवं टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड के अनेक अधिकारी उपस्थित थे। इस अवसर पर श्री सी. पी. सिंह, जिलाधिकारी, बुलंदशहर और श्री श्लोक कुमार, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक, बुलंदशहर भी उपस्थित रहे। बॉयलर हाइड्रो टेस्ट बॉयलर ट्यूबों में 52,209 वेल्डिंग ज्वाइंट की इंटीग्रिटी की जांच करने के लिए किया गया। जिसमें बॉयलर के प्रेशर पाटर्स वाले हिस्से को पानी से भर दिया गया और यह टेस्ट 439.4 किग्रा. फोर्स प्रति वर्ग सेमी. दाब के अधीन किया गया जो बॉयलर के अधिकतम डिजाइन प्रेशर का लगभग 1.5 गुना है (अर्थात् 291.9 किग्रा. फोर्स प्रति वर्ग सेमी.)।



इस अवसर पर उच्च अधिकारियों की बैठक का दृश्य

श्री. गुरदीप सिंह, सीएमडी, एनटीपीसी ने परियोजना स्थल पर कार्यरत सभी कर्मचारियों को बधाई देते हुए कहा कि परियोजना कार्य में जुटे सभी कर्मचारियों की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण है। उन्होंने परियोजना को पूरा करने की दिशा में टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि टीएचडीसीआईएल को हर कदम पर एनटीपीसी का सहयोग मिलता रहेगा।

श्री राजीव विश्नोई, सीएमडी, टीएचडीसीआईएल ने परियोजना स्थल पर काम कर रहे सभी कर्मचारियों और अन्य एजेन्सियों और सलाहकार टीमों को बधाई देते हुए भविष्य में भी ऐसे ही उच्च प्रदर्शन हेतु प्रोत्साहित किया। उन्होंने उल्लेख किया कि टीएचडीसीआईएल ने निर्धारित समय सीमा के भीतर यह उपलब्धि हासिल की है और परियोजना को पूरा करने की दिशा में निरंतर आगे बढ़ रही है। उन्होंने यह भी कहा कि परियोजना प्रबंधन एक महत्वपूर्ण अवधारणा है और इस परियोजना का तेजी से निर्माण इसका जीता जागता उदाहरण है।

फरवरी 2024 तक खुर्जा सुपर थर्मल पावर प्लांट की लक्षित कमीशनिंग की दिशा में बॉयलर हाइड्रो टेस्ट का सफल होना टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड के लिए मील का पत्थर साबित हुआ है।

टीएचडीसीआईएल हाइड्रो, पवन और सौर ऊर्जा संसाधनों से पहले ही बिजली का उत्पादन कर रहा है और खुर्जा एसटीपीपी के पूरा होने के साथ निगम के पास सभी संसाधनों से विविधीकृत बिजली उत्पादन का पूरा पोर्टफोलियो होगा।



Leader's Meet at Srinagar (J&K)



Sh. Rajeev Vishnoi, CMD addressing the Leader's Meet

In an endeavor to strike a work-life balance, a Leader's Meet was organized from 16th to 19th March, 2023 at Srinagar (J&K) wherein total 20 Sr. Management Executives (GM & above) across locations/functions with apex management comprising Sh. Rajeev Vishnoi, Chairman and Managing Director and Sh. J. Behera, Director (Finance/Personnel), and their spouse(s) were invited to envision the bigger picture for maximizing the organizational excellence.

Sh. S.K. Sharma, AGM (HRD) Program Coordinator anchored the various events of the meet. Sh. Rohit Joshi, Dy. Manager (HRD) played an active role in the smooth conduct of the meet.



Sh. Rajeev Vishnoi, CMD and Sh. J. Behera, Director (Finance/Personnel)



Members of Volleyball team along with Sh. Veer Singh, CGM (HR&A) and other officials handing over the trophy of ICPSU Volleyball tournament- 2023 to Sh. Rajeev Vishnoi, CMD, THDCIL



THDCIL organized Marathon 2.0

THDC India Limited organized Marathon Walk 2.0 for all the employees of the corporation in various phases on 19th February 2023, 25th February 2023 and 05th March, 2023 at Corporate office Rishikesh, all the project units and offices. Every employee of the corporation committedly participated in the Marathon walks.

Rishikesh



Sh. Rajeev Vishnoi, Chairman and Managing Director and Sh. J. Behera, Director (Finance/Personnel) inaugurating the Marathon Walk 2.0 organized on 19th February, 25th February and 05th March, 2023 at Corporate Office Rishikesh.

Tehri



Khurja





Pipalkoti



Kaushambi



Dehradun



Amelia



Jaipur



Jhansi





THDCIL and Bank of Baroda Signed a Loan Agreement for ₹2,500 Crore



A view during the signing of loan agreement at Corporate Office, Rishikesh

THDC India Limited (THDCIL) and Bank of Baroda (BoB) signed a loan agreement of ₹2,500 crores at THDCIL's Corporate office in Rishikesh on 16th February, 2023. The loan agreement was signed to meet the Capital Expenditure (CAPEX) requirement for under-construction projects mainly Khurja Super Thermal Power Project (1320 MW) and Amelia Coal Mine Project. The loan was finalized through competitive bidding following an open tender. Earlier also THDCIL had availed a Term Loan from the Bank of Baroda for an amount of ₹2500 Crores. The agreement was signed by Sh. Ajay Kumar Garg AGM(Finance) on behalf of THDC India Limited and Sh. Mithlesh Kumar, DGM, CFS Gurugram on behalf

of BOB in the presence of Sh. J. Behera, Director (Finance/Personnel) THDCIL, Sh. A. B. Goel, Executive Director (Finance) & other officers of THDC India Limited and Bank of Baroda. Director (Finance/Personnel), expressed his pleasure and appreciated the efforts of officials of THDCIL and Bank of Baroda for the successful execution of the loan agreement. He also added that it is the extension of the business association of THDCIL with BOB which started in the year 2021. The total credit exposure from the Bank of Baroda shall be ₹5000 Crore. He further added that THDCIL is expanding its business operations and would require funds to meet CAPEX Plan.



27वीं अंतर केन्द्रीय विद्युत क्षेत्र उपक्रमों की वॉलीबॉल प्रतियोगिता का सफल आयोजन



श्री जे. बेहेरा, निदेशक (वित्त/कार्मिक) वॉलीबॉल प्रतियोगिता के शुभारंभ कार्यक्रम के दौरान उपस्थित जन समूह को संबोधित करते हुए

कॉरपोरेट कार्यालय, ऋषिकेश में 21 जनवरी, 2023 से 24 जनवरी, 2023 तक पॉवर स्पोर्ट्स कंट्रोल बोर्ड, विद्युत मंत्रालय, भारत सरकार के तत्वावधान में 27वीं अंतर केन्द्रीय विद्युत क्षेत्र उपक्रमों की वॉलीबॉल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

श्री जे. बेहेरा, निदेशक (वित्त/कार्मिक) ने पॉवर स्पोर्ट्स कंट्रोल बोर्ड का ध्वज फहराया तथा प्रतियोगिता के शुभारंभ की विधिवत घोषणा की।

उल्लेखनीय है कि 21 से 24 जनवरी, 2023 तक चली इस प्रतियोगिता में विद्युत मंत्रालय (MOP) सहित कुल 10 टीमों ने प्रतिभाग किया, जिनका विवरण इस प्रकार है: केन्द्रीय विद्युत प्राधिकरण (CEA), भाखडा ब्यास मैनेजमेंट बोर्ड (BBMB), पॉवर ग्रिड कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड (PGCIL), एनएचपीसी (NHPC), सतलुज जल विद्युत निगम लिमिटेड (SJVNL), दामोदर वैली कॉरपोरेशन (DVC), पीएफसी (PFC), आरईसी (REC) तथा आयोजक टीम –टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड (THDCIL)।

इस प्रतियोगिता में टीम BBMB ने होस्ट टीम THDCIL को 3/0 से हराकर प्रथम स्थान हासिल किया। टीम THDCIL दूसरे स्थान पर रही व टीम SJVNL ने टीम NHPC को 3/1 से हराकर तीसरा स्थान हासिल किया।

श्री यू. के. सक्सेना, कार्यपालक निदेशक (टिहरी कॉम्प्लेक्स) इस चार दिवसीय वॉलीबॉल प्रतियोगिता के समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। श्री सक्सेना ने

वॉलीबॉल प्रतियोगिता के समापन की विधिवत घोषणा की। उन्होंने सभी विजेता खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया और सभी प्रतिभागियों को सम्मानित किया। इस अवसर पर श्री ईश्वर दत्त तिगा, अपर महाप्रबंधक (मा.सं.) ने धन्यवाद ज्ञापन प्रेषित किया।



कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री जे. बेहेरा, निदेशक (वित्त/कार्मिक) पॉवर स्पोर्ट्स कंट्रोल बोर्ड का ध्वज फहराते हुए



श्री जे. बेहेरा, निदेशक (वित्त/कार्मिक) वॉलीबॉल प्रतियोगिता का शुभारंभ करते हुए



श्री यू. के. सक्सेना, कार्यपालक निदेशक (टिहरी कॉम्प्लेक्स), प्रतियोगिता के समापन समारोह में बतौर मुख्य अतिथि संबोधित करते हुए



श्री वीर सिंह, मुख्य महाप्रबंधक (मा. सं. एवं प्रशा.) कार्यक्रम के शुभारंभ के अवसर पर स्वागत संबोधन प्रस्तुत करते हुए



श्री ईश्वरदत्त तिग्गा, अपर महाप्रबंधक (मा. सं. एवं प्रशा) धन्यवाद ज्ञापन देते हुए



मुख्य अतिथि के साथ वालीबॉल प्रतियोगिता की टीएचडीसीआईएल टीम का ग्रुप फोटोग्राफ

शुभकामनाएं



श्रीमती बसु चौहान
पत्नी श्री शिवराज चौहान, उप महाप्रबंधक (पी.एस.पी.)

श्रीमती बसु चौहान, सहायक अध्यापिका, रा.इ.का. दौक, सकलाना, टिहरी, पत्नी श्री शिवराज चौहान, उप महाप्रबंधक (पी.एस.पी.), टिहरी ने भारतीय डाक विभाग द्वारा अखिल भारतीय स्तर पर आयोजित की गई पत्र लेखन प्रतियोगिता 'ढाई आखर' के तहत विषय "vision for India 2047" (2047 के भारत के लिए दृष्टिकोण) में 18 वर्ष से अधिक आयु वर्ग में तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस उपलब्धि के लिए श्रीमती चौहान को नई टिहरी मुख्य डाक घर में आयोजित एक सादे समारोह में अधीक्षक डाक घर टिहरी मंडल द्वारा नगद पुरस्कार तथा प्रतियोगिता प्रशस्ति पत्र प्रदान किया गया। टीएचडीसी परिवार श्रीमती चौहान को इस उपलब्धि हेतु हार्दिक बधाई संप्रेषित करता है।



टिहरी पीएसपी (1000 मे.वा.) की प्रथम यूनिट के बॉक्सिंग अप के साथ टीएचडीसीआईएल ने हासिल की महत्वपूर्ण उपलब्धि



टिहरी पीएसपी (1000 मे.वा.) की प्रथम यूनिट के बॉक्सिंग अप का दृश्य टीएचडीसी लिमिटेड ने 30 मार्च 2023 को 20:30 बजे 1000 मेगावाट की टिहरी पंप स्टोरेज परियोजना(पीएसपी) की प्रथम यूनिट (250 मेगावाट वेरिबल स्पीड पंप टर्बाइन) के बॉक्सिंग अप के साथ एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की। इस अवसर पर श्री एल. पी जोशी, कार्यपालक निदेशक (टिहरी कॉम्प्लेक्स 2400मे.वा.), श्री अजय शुक्ला, परियोजना निदेशक (मैसर्स जीईएचएफ, मैसर्स जीईपीआईएल और मैसर्स एचसीसी के कंसोर्टियम), श्री ए. आर. गौरोला, अपर महाप्रबंधक (सीएम-पीएसपी), डॉ. ए.एन. त्रिपाठी, अपर महाप्रबंधक (मा.सं. एवं प्रशा., के.सं.), श्री मल्लिकार्जुन के, अपर महाप्रबंधक (ईएम एवं एचएम-पीएसपी), श्री एस.के. साहू, अपर महाप्रबंधक(ईएम एंड

एचएम-पीएसपी) तथा टीएचडीसीआईएल और जीईपीआईएल के अनेक वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

श्री एल.पी. जोशी, कार्यपालक निदेशक(टिहरी कॉम्प्लेक्स) एवं पीएसपी परियोजना प्रमुख ने पीएसपी की पूरी टीम को निष्ठा एवं कठिन परिश्रम के साथ प्रयास करने के फलस्वरूप प्राप्त हुई इस उपलब्धि के लिए बधाई दी। उन्होंने इस प्रतिष्ठित परियोजना के क्रियान्वयन से प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से जुड़े सभी व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया।

देश की पहली वेरिबल स्पीड पंप स्टोरेज परियोजना (1000 मेगावाट) को कमीशन करने की दिशा में इस महत्वपूर्ण लक्ष्य की उपलब्धि ने टीएचडीसीआईएल को एक कदम और करीब ला दिया है।



टिहरी पीएसपी (1000 मे.वा.) की प्रथम यूनिट के बॉक्सिंग अप का दृश्य

THDCIL incorporated a new JV Company with RRECL

THDC India Limited and Rajasthan Renewable Energy Corporation Limited (RRECL), a

company of Govt. of Rajasthan signed a Joint Venture-cum-Share Holding Agreement at RRECL Office in Jaipur on 30th January, 2023. As per the agreement, a Joint Venture Company was to be incorporated in Rajasthan with equity shareholding of THDC India Ltd. and RRECL in the ratio of 74:26 respectively.



A view during the signing of a Joint Venture-cum-Share Holding Agreement at RRECL Office in Jaipur

It is to mention that in this regard, on 25th March, 2023 TREDCO Rajasthan Limited was incorporated.

The development came after a MoU which was signed between the two PSUs on 15th April, 2022 in Rishikesh in the presence of Rajasthan's Additional Chief Secretary and then Chairman, RRECL and Sh. Rajeev Vishnoi, Chairman and Managing Director of THDC India Ltd.



राष्ट्रीय सुरक्षा दिवस एवं सप्ताह का आयोजन

टिहरी

टिहरी परियोजना में 04 मार्च, 2023 से 10 मार्च, 2023 तक राष्ट्रीय सुरक्षा सप्ताह का आयोजन किया गया। सुरक्षा दिवस और सुरक्षा सप्ताह का शुभारंभ 04 मार्च, 2023 को श्री एल. पी. जोशी, कार्यपालक निदेशक (टिहरी कॉम्प्लेक्स) द्वारा ध्वजारोहण व सभी को शपथ दिला कर किया गया। इस अवसर पर निबंध प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया।



राष्ट्रीय सुरक्षा सप्ताह के आयोजन का दृश्य

पीपलकोटी

विष्णुगाड-पीपलकोटी जल विद्युत परियोजना में सुरक्षा दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ श्री आर. एन. सिंह, विशेष कार्याधिकारी द्वारा समस्त परियोजना कर्मियों को सुरक्षा दिवस की शपथ दिला कर किया गया। इसी के साथ राष्ट्रीय सुरक्षा सप्ताह के दौरान परियोजना के समस्त कर्मिकों हेतु सुरक्षा संबंधी विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए।



वीपीएचईपी में शपथ ग्रहण का दृश्य



Importance of Capital Expenditure for Sustainable Growth of THDCIL



Sh. K.K. Singhal
CGM (MPS)

Corporate Office, Rishikesh



Sh. R.P. Nautiyal
DGM (MPS)

Corporate Office, Rishikesh



Sh. Pramod Kumar
Sr. Manager (MPS)

Corporate Office, Rishikesh



Sh. Raghendra Srivastava
Dy. Manger (MPS)

Corporate Office, Rishikesh

A budget is a financial strategy that anticipates future revenue and expenses along with plans for future spending and saving. Budgeting can be used by both individuals and businesses to determine whether their expected income & expenses will enable them to stay in the operation of the business and to check the viability of expansion and installation of New Capacity/ Projects. For each fiscal year, a budget can be created and filled with data on projected sales and expense values. This allows you to predict how the upcoming accounting period will probably conclude. The business's actual performance can be compared to this suggested strategy. THDCIL follows Zero-based budgeting (ZBB), which is a budgeting method that requires all expenses to be justified and approved in each new budget period. Budgeting is being used as a financial monitoring tool.

Revenue expenditure is the term used to describe the money spent by a company to maintain the normal functioning of the system for ex. Repair and Maintenance of the Assets, Employee Salaries, Utility Bills, Property rent, Selling Costs, and day-to-day expenses. The financial planning of the Operational plants of THDCIL with an installed capacity of 1587 MW comes under Revenue Budget, considering CERC recommendations in this regard. This includes budgeting for 1000 MW Tehri HPP &

400 MW Koteshwar HEP in Uttarakhand, 24 MW Dhukwan Small HEP in Uttar Pradesh, 50 MW Wind Power Plant in Patan & 63 MW Wind Power Plant in Devbhumi Dwarka in Gujarat and 50 MW Solar Power Plant in Kasaragod, Kerala. The expenditure on new projects under the survey and investigation stage also comes under Revenue Budget.

Capital expenditures (CapEx) are expenses incurred by a company to acquire, maintain, and improve tangible assets like real estate, buildings, machinery, construction of new projects and other physical assets. CapEx is frequently used by a company to start new projects or make investments. These kinds of financial investments are made by businesses to increase the scope of their operations or to potentially contribute economic value. CapEx is shown as capital expenditures on a company's balance sheet and not as an expense in the income statement. For a growing organization like THDCIL, CapEx is utilized in the implementation of new projects to increase the Installed Capacity for sustainable growth of the organization. THDCIL has planned to add another 2764 MW to its installed capacity by the year 2025 through the commissioning of the following projects:

- Tehri PSP -1000 MW
- Vishnugad-Pipalkoti HEP - 444 MW
- Khurja STPP -1320 MW



This will increase THDCIL’s installed capacity to 4351 MW by the year 2025.

CapEx analysis assists decision-makers in determining whether an asset offers an enticing rate of return from the perspective of long-term financial planning. If revenue gives a picture of day-to-day profit, CapEx tells about the future and growth of the Organization. An organization that has very low CapEx may soon turn out to be a Going Concern organization. Capital Budget signifies the growth of the Organization in the following ways:

- Organization is in Expansion mode
- It boosts both production capability and revenue potential
- Spending on Capital Expenditure could reduce long-term costs

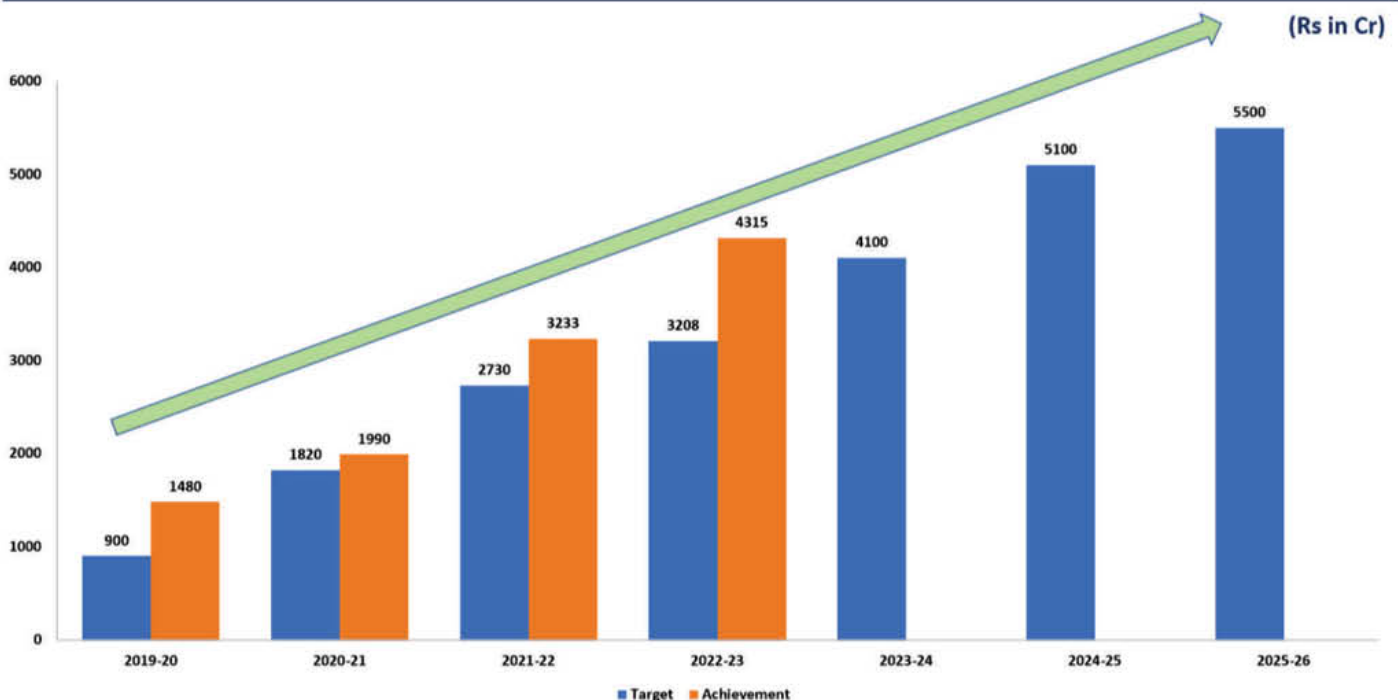
A growth industry is an area of the economy that grows at a faster pace than the rest of the economy. Renewable energy is one of the fastest-going sectors of the Indian economy. Power is one of the most important infrastructures that are essential for

economic development and national welfare. India ranks 3rd in the renewable energy country attractive index in the year 2021. Over the last 8.5 years, India’s installed renewable energy capacity has grown by 396%, reaching more than 174.53 Giga Watts (including large Hydro), or about 42.5% of the nation’s total capacity (as of February 2023).

THDCIL has come a long way from being a Hydropower Company to a Diversified Integrated Power Utility Company comprising of Thermal, Hydro, Wind, Solar and PSP. Presently, the THDCIL portfolio is a complete basket of Thermal Power for Base Load, Hydropower for Grid Stability, Wind and Solar Power for Renewable Energy and PSP for Energy Storage and Peaking Power. With these attributes, THDCIL is steadily marching ahead and scaling higher milestones on its growth trajectory.

With an objective to explore future possibilities of energy generation from Renewable Sources, in F.Y. 2022-23 THDCIL has further expanded its horizon and started preparation of PFR/DPR of multiple PSPs in Maharashtra & Kerala, Floating Solar

THDCIL’s CAPEX Performance & Future Plan





Projects in Uttar Pradesh and also formed a JV company in Rajasthan to develop Ground mounted UMREPPs. Further, in the last financial year, THDCIL also signed MoU with UJVNL to form a JV company for faster development of untapped power potential in Uttarakhand. In addition to the above, THDCIL has also started a Green Hydrogen Pilot project in Rishikesh. Development of 2000 MW Solar Park in Uttar Pradesh is already under the implementation stage through JV, TUSCO Ltd.

THDCIL is consistently achieving higher CapEx every financial year. In FY 2021-22, THDCIL achieved CapEx ₹3232.51 Cr which was 118% of its set MoU Target of ₹2730 Cr and it was Best among all power sector CPSEs in terms of percentage. In FY 2022-23, THDCIL has again broken the previous year's record and achieved its ever-highest CapEx of ₹4315 Cr (provisional) which is 134.50% of approved BE of ₹3208 Cr.

Most of the Capital Expenditure of THDCIL in the

future shall be in Renewable energy like PSPs, Solar Parks, Floating Solar Power Projects and Hydro Projects. By expansion of the Installed Capacity of THDCIL to 4351 MW by 2025, revenue from the operation will increase multifold and is anticipated to approx. ₹7,300 Cr (3.5 times) against an average of ₹2,000 Cr. at present. This is a tremendous increase if compared to other CPSEs. This will show a direct effect on Return on Equity, which is anticipated to be doubled by 2025-26 as compared to 2022-23. THDCIL has a dividend payout plan of 5% of Net worth per fiscal year. Even after a good dividend payout, the Net worth of the Company shall increase to ₹12,300 Cr by 2025 against ₹10,400 Cr at present.

Thus, THDCIL is clearly marching ahead on the path to achieve its vision statement, **'A world-class energy entity with a commitment to the environment and social values'**.

"Success comes to those who strive for Opportunities."

THDCIL secured Second position in ICPSU Bridge Tournament

Under the aegis of the Power Sports Control Board, ICPSU Bridge Tournament for Men was organized by Damodar Valley Corporation from 12th to 14th January 2023 at Biswa Bangla Convention Center, Kolkata. Total 10 CPSUs under the Ministry of Power participated in the tournament.

THDCIL team secured the second position in the team championship event during the tournament. A team of four players



A View during the award ceremony

from THDCIL, Sh. Neeraj Aggarwal, AGM, Rishikesh as Team Captain, Sh. Saurabh Kushwaha, Sr. HR Officer, Rishikesh, Sh. Abhishek Sharma, Sr. Engineer, Tehri and Sh. Kalyan Dutta, Jr. Officer, Rishikesh represented the organization in the tournament.



Performance Study of Solar Power Project at Kasaragod, Kerela



A group photo of THDCIL, NTPC and IIT Bombay Officials

THDCIL commissioned its maiden 50 MW Solar Power Project, Distt. Kasaragod, Kerala under National Solar Energy Mission on 31st December, 2020, and the Operation & Maintenance activities are on track for the last two years.

It was desired to conduct a Performance and Degradation Study for 50 MW Solar Power Plant, Kasaragod to understand and identify the possible cause of degradation and performance aspects of various solar components through a team of THDC & NTPC and IIT Bombay.

The objective of the study was to bring out problems in equipment and deviations in systems and processes, framing a time-bound corrective action plan and implementation of the same to achieve reduced forced outage, quality maintenance, efficiency enhancement, and full system compliance leading to safe, efficient & reliable power generation.

The study was conducted from 18th to 24th March, 2023 at Project Site, Kasaragod. During the

Performance Study, the health assessment of various systems/equipment of 50 MW Solar Plant was carried out which includes Modules & Inverters Performance Study, Thermal Imaging of String Combiner Boxes, Inverter Transformers & Switchyard equipment study, Optimization of panel washing cycle/ water use and identification of parameters / best practices which can be used as benchmarks within THDCIL & NTPC.

As a learning platform, the performance study provided hands-on training in various measuring instruments to the persons involved from THDC, NTPC, IITB & Tata Power Solar.

Sh. D. Mani, GM (Solar), Sh. P. Sudhakar DGM (Solar) of THDCIL, Sh. Bhagirath Siyag, DGM (Engg-RE Cell), Sh. Rajesh Das, AGM (IBD) of NTPC, Prof. Dr. Narendra Shiradkar, and his team from NCPRE, IIT Bombay, and Sh. Senthil Kumar of Tata Power Solar were closely associated with the study.



COVER STORY



Introduction:

The Internet has become an integral part of our daily lives, and now it has become almost difficult to imagine our lives without it. It has become a part and parcel of our lives, making communication faster, information is readily available, and online transactions more accessible. The idea of a 'Global Village' by the visionary of communication, Marshall McLuhan has now become a reality. The whole world is connecting with each other through digital threads of communication and the internet. But as they say, 'there is no rose without a thorn'. With the growth of the internet, cyber threats and cybercrime have also increased. As a developing country, India has seen a massive increase in internet usage in the past decade. With the government's push towards a Digital India, the internet has become crucial for communication, governance, education, health, and business.

As per a report by Statista, India's digital population is approximately 692 million active users as of February 2023. This growth and traffic are largely dominated by mobile phone users. However, the increase in internet usage has also brought new challenges to various sectors including the government sector, which deals with sensitive information.

Challenges in the Government Sector:

The government sector deals with sensitive and controlled information such as financial data, national security, confidential data, and personal records of citizens. These are vital for the functioning of the government set-up and the country as a whole. Cyber-



Dr. A. N. Tripathy
Editor & AGM (CC)



Kajal Parmar
Dy. Editor &
Sr. Officer (PR)

attacks can compromise data integrity, confidentiality, and availability, leading to severe consequences. Cyber-attack as defined by Computer Security Resource Centre is an attack, via cyberspace, targeting an enterprise's use of cyberspace for the purpose of disrupting, disabling, destroying, or maliciously controlling a computing environment/infrastructure; or destroying the integrity of the data or stealing controlled information. Hackers and cybercriminals often target government and private agencies, institutions and businesses to gain unauthorized access to sensitive information thus creating a threat to national security, terrorism, ruckus, and causing harm or other danger to the target. Cybersecurity is, therefore, of utmost importance in the government sector.

Importance of Safe Internet Practices:

Every year 7th of February is observed and celebrated as Safer Internet Day. This day highlights the importance of safer and responsible internet practices and focuses on spreading awareness about different themes.

Safe internet practices are essential to protect personal and sensitive information from cyber threats. Cyber threats such as phishing, malware attacks, social engineering, and hacking can result in financial loss, identity theft, and reputation damage. By following safe internet practices, individuals and organizations can minimize the risks associated with cyber threats.

As the custodian of sensitive information, the working sectors like institutions and offices should follow safe internet practices to prevent data breaches and cyber-attacks. Along with this, irresponsible use of social



media has created a new range of social media threats like fake accounts and identities, site compromise, information disclosure, personal attacks, stalking and bullying creating a hostile or abusive environment, and numerous others. The spread of fake news which conflates three different notions: misinformation, disinformation, and mal-information is yet another demerit of the internet.

The government as well as private agencies and institutions should adopt a proactive approach towards cybersecurity, which includes regular training, awareness campaigns, and implementation of security systems and infrastructures.

There should be regular training sessions and awareness campaigns to educate employees about cyber threats and safe internet practices. Employees should be informed and educated about the use of the Internet and social media. They should be made aware of the latest cyber threats and how to identify them. They should be taught how to create strong passwords, change passwords from time to time, avoid suspicious links, and not share passwords and personal information on suspicious applications and websites. Employees should be informed about connecting their devices only to authorized Wi-Fi connections, using privacy options provided by various mobile operating systems, using unique and strong passwords, use of auto lock features, and identification of third-party applications. Regular training and awareness campaigns can help employees identify and report suspicious activities, thereby preventing cyber-attacks.

Implementing secure systems and infrastructure is another crucial step towards safe internet practices. Secure systems and infrastructure should be implemented to protect data from cyber threats. The institutions should adopt secure network architecture and protocols to safeguard their data. Firewalls, antivirus software, intrusion detection systems, and encryption techniques should be used to protect data from unauthorized access. Moreover, regular updates and patching should be done to fix vulnerabilities and bugs and strengthen the security of the network.

The government/private sector should follow best practices for data storage and management. It should

adopt the "need to know" principle, where only authorized personnel should have access to sensitive information. Data should be encrypted and stored on secure servers, and regular backups should be taken to prevent data loss in case of a cyber-attack. In addition, data should be classified based on its sensitivity and access granted accordingly. This ensures that only authorized personnel can access sensitive information. There should be proper paperwork and policies pertaining to data authorization and sharing.

Access control policies play a crucial role in preventing unauthorized access to sensitive information. The government sector should follow strict access control policies. Access to sensitive information should be granted based on job roles and responsibilities. Employees should be required to use two-factor authentication for accessing sensitive information. In addition, employees should be required to change their passwords regularly and not share their passwords with anyone.

Another important aspect of safe internet practices is the need for collaboration and information sharing between government agencies and other organizations. Cyber threats are not limited to a specific sector or organization and can impact multiple organizations and individuals. Therefore, it is important for the government sector to collaborate with other organizations to share information about the latest cyber threats and best practices for safe internet practices.

Conclusion:

Safe internet practices are essential in every sector be it the government or private sector. The institution/ agencies sector should adopt a proactive approach toward cybersecurity and implement robust cybersecurity policies. Safe internet practices, such as regular training and awareness campaigns, implementing secure systems and infrastructure, best practices for data storage and management, strict access control policies, and collaboration with other organizations, can help minimize the risks associated with cyber threats. By following these safe internet practices, the government sector can ensure the protection of sensitive information and maintain the trust of citizens.



अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस-2023 का आयोजन

ऋषिकेश

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस (08 मार्च, 2023) के उपलक्ष्य में कॉरपोरेट कार्यालय ऋषिकेश में 06 मार्च, 2023 को महिला दिवस का आयोजन हर्षोल्लास के साथ किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ श्री वीर सिंह, मुख्य महाप्रबंधक (मा. सं. एवं प्रशा.) द्वारा किया गया। इस अवसर पर कॉरपोरेट कार्यालय में सभी महिला अधिकारियों/ कर्मचारियों के लिए नीरज रिजॉर्ट, चीला डैम, ऋषिकेश में एक दिवसीय आउट-बाउन्ड कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें योग, खेल-कूद और अन्य गतिविधियों का आयोजन किया गया।



महिला दिवस के अवसर पर कार्यक्रम के शुभारंभ पर उपस्थित मुख्य महाप्रबंधक (मा.सं. एवं प्रशा.), श्री वीर सिंह, अ.म.प्र. (मा.सं. एवं प्रशा.), श्री ईश्वरदत्त तिग्गा एवं वरि. प्रबंधक (मा.सं. एवं प्रशा.), श्री दिलीप द्विवेदी के साथ महिलाओं का ग्रुप फोटोग्राफ

टिहरी

टिहरी परियोजना में कार्यरत सभी महिलाओं हेतु महिला दिवस के अवसर पर धनोल्टी भ्रमण का कार्यक्रम आयोजित किया गया। डॉ ए.एन. त्रिपाठी, अपर महाप्रबंधक (मानव संसाधन एवं प्रशासन एवं केन्द्रीय संचार) द्वारा महिलाओं को महिला दिवस की शुभकामनाएं देते हुए उनका उत्साहवर्धन किया गया।



टिहरी में आयोजित महिला दिवस के अवसर पर महिला कर्मचारियों का ग्रुप फोटोग्राफ



खुर्जा



खुर्जा उच्च ताप विद्युत परियोजना में महिला दिवस के अवसर पर महिलाओं का ग्रुप फोटोग्राफ

केएसटीपीपी में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन 10 मार्च, 2023 को किया गया। उक्त आयोजन में महिला क्लब खुर्जा की सदस्यों सहित खुर्जा परियोजना में कार्यरत समस्त महिला अधिकारियों/कर्मचारियों ने प्रतिभागिता की। इस अवसर पर कैलाश अस्पताल की चिकित्सा टीम के सौजन्य से महिलाओं को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी दी गई।

कौशांबी



श्री संदीप सिंघल, मुख्य महाप्रबंधक (एनसीआर) एवं श्री आशुतोष कुमार आनंद, वरि. प्रबंधक (मा.स.) के साथ महिला कर्मचारियों का ग्रुप फोटोग्राफ

एनसीआर कार्यालय में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन हर्षोल्लास के साथ किया गया। इस उपलक्ष्य में 01 मार्च, 2023 से 08 मार्च, 2023 तक विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया जिसके अंतर्गत महिला अधिकारियों/कर्मचारियों को प्लांट और ग्रीटिंग कार्ड दिए गए। इस दौरान जीवा आयुर्वेदिक डॉक्टर द्वारा महिला कर्मचारियों को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी दी गई तथा उनके लिए विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।

पीपलकोटी

विष्णुगाड-पीपलकोटी जल विद्युत परियोजना में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस हर्षोल्लास से मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथि वरिष्ठ सिविल जज, चमोली जिला, श्रीमती सिमरन कौर, विशेष कार्याधिकारी (परियोजना) श्री आर. एन. सिंह, श्रीमती वीना सिंह, सीआईएसएफ की इंस्पेक्टर श्रीमती नमिता मिश्रा, आशा बिष्ट और डॉ संगीता द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि श्रीमती सिमरन कौर द्वारा सभी महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक किया गया।



महिला दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम का दृश्य



Memorandum of Understanding (MOU) with KSEBL

In a major development, THDC India Limited signed a Memorandum of Understanding (MoU) with Kerala State Electricity Board Ltd. (KSEBL) on 24th January, 2023 for the preparation of Pre-Feasibility Reports (PFR) for Idukki Pumped Storage and Pallivasal Pumped Storage Projects in the State of Kerala.

The MoU was signed by Sh. Sanjay Singhal, General Manager (PSP/Solar) on behalf of THDCIL & Sh. Shanavas. A., Chief Engineer (Civil- Investigation & Construction Central) on behalf of KSEBL at KSEBL's Head Office at Thiruvananthapuram, Kerala.

Sh. Radhakrishnan G., Director (Generation-Civil), KSEBL, and Sh. Mallikarjuan Udayagiri, Sr. Manager (PSP), THDCIL, NCR Office was present during the signing of the MOU.



L to R – Sh. Shanavas. A., Chief Engineer (Civil- Investigation & Construction Central), KSEBL; Sh. Sanjay Singhal, GM (PSP/Solar), THDCIL; Sh. Radhakrishnan G., Director (Generation-Civil), KSEBL

The signing of the MoU under the able guidance of the Chairman and Managing Director, THDCIL was preceded by several rounds of discussions between THDCIL and KSEBL officials. With this, THDCIL has taken a step forward in the Ministry of Power's thrust on the development of Pumped Storage Plants throughout India.

पीपलकोटी

वीपीएचईपी डिस्पेंसरी की प्रयोगशाला को EQAS में उत्कृष्ट ग्रेड "ए"

वीपीएचईपी डिस्पेंसरी की प्रयोगशाला को कैलेंडर वर्ष 2022 के लिए क्रिश्चियन मेडिकल कालेज वेल्लोर द्वारा External Quality Assurance Programme (EQAS) में उत्कृष्ट ग्रेड "ए" प्राप्त हुआ है। टीएचडीसीआईएल प्रयोगशाला 2017 से क्रिश्चियन मेडिकल कालेज वेल्लोर ईक्यूएस (EQAS) में प्रतिभाग कर रही है। यह उत्कृष्ट ग्रेड "ए" सभी परीक्षणों में उच्च लैब का उच्च प्रदर्शन दिखाता है।

Kaushambi

Inauguration of Canteen at NCR Office



A view of Sh. Sandeep Singhal, CGM (Incharge), NCR Office inaugurating the canteen facility at the office premises on 11th January, 2023



Innovation Reward & Swift Decision-Making Reward- 2023

(Rewarded on 26 January, 2023)

Innovation Reward



Sh. Sudesh Gora
Deputy Manager (TG)
Khurja

Innovation: He developed 2 module-based Excel systems to avoid duplicity, save time and ensure timely payment to BHEL for TG and associated packages. Through these systems, detailed data can be sought with a single click like the status of bills, unit-wise payment, capex status, details of un-executed liability, etc.



Sh. Ravi Budlakoti
Manager, HRD

Innovation: He created a dashboard called HR-दर्पण for HR function using the Power-BI platform. It enables data-driven decision-making by middle and top management.



Sh. Ashutosh Kumar Anand
Sr. Manager (HR&A)
NCR

Innovation: He was instrumental in the creation of the Retired Employee web portal through which medical claims of retired employees can be handled.

Swift Decision-Making Reward



Sh. Sanjay Mangain
DGM (Civil),
New Project, NTT

Decision Taken: He prepared an innovative strategy for the execution of the water treatment plant package. Rather than sequentially executing the construction activities, Sh. Mangain parallelly commenced various activities. He also accomplished the most important pre-requisite of the package i.e. Swift Clearance of Drawings. Due to his efforts, the work at the WTP package commenced at maximum fronts within a single time frame due to the "All at Once" strategy. He also took the crucial decisions in the Miscellaneous Building Package of Khurja STPP.



Sh. Vimal Durgapal
Sr. Manager (HR &A)
Amelia Coal Mine Project

Decision Taken: He has been tasked with setting up HR from scratch in Amelia. He has initiated statutory registration and exemption under various acts related to Mines. He also initiated the idea of Telemedicine and the supply of medicines for the staff in Amelia through the Rishikesh dispensary. He has also taken many decisions to ramp up infrastructure like Office Space, conference hall, mess, and canteen. He has also proposed some actions/steps in CSR and R&R initiatives.



HRD Corner

Capability Development Programme for Executives aspiring for High Roles

With a view to enhance the capability of Executives, a 03-day training programme was organised from 7th to 9th February, 2023 at Sustainable Livelihood & Community Development Centre, Aam Bag, Rishikesh . The Programme was facilitated by the expert faculties of NTPC School of Business, NOIDA. The training programme was inaugurated by Sh. J. Behera, Director (Finance/Personnel). Sh. Veer Singh, CGM (HR & A) also graced the occasion. Total 45 executives (E-6 and E-7 Level) attended the training program in Hybrid Mode.



Group Photograph of Participants with D(F/P) and CGM (HR&A).

Talk on “Financial Freedom for Women Leaders”



A group photograph of the participants

To commemorate International Women’s Day, a Talk on “Financial Freedom for Women Leaders” was organised for women executives through hybrid mode. The focus of the programme was on Financial Planning and mastering the financial aspects .The speaker of the Program was Ms Rekha Ramanathan, a renowned Financial Expert through Transformsavens Training and Consulting LLP, Mumbai. Total 37 women executives attended the Program.



Internal Auditor Course

To understand the structure of QMS and processes involved in auditing, a 03-day Internal Auditor Course was organised during 11th to 13th January, 2023 at Takshila-Sustainable Livelihood & Community

Development Centre , Aam Bag through Mac lead Certifications Pvt Ltd, NOIDA . Total 24 executives of various units attended the Course.



A group photograph during the programme

Investor Awareness Programme

A Talk on “Investor Awareness & Protection” was organised on 3rd February, 2023 to equip the participants with knowledge to evaluate the investment strategies/options and identify those that best suit their needs. The programme was organised

in association with BSE Investor’s Service Centre, Delhi. The faculty for the Program was drawn from BSE, CDSL and SEBI. Total 62 executives of AGM/ DGM Level attended the programme.



A group photograph of the participants



Competency Mapping of Executives



A group photograph of Assessment Centre & Development Centre

In order to identify the Gap between existing and expected Competency Level, Competency Mapping Exercise was carried out in phased manner. The Assessment & Development Centre was conducted for 61 participants (AGM & DGM Level) in 05 Batches in order to map the Competencies and identify Learning & Developmental needs as part of periodic Training Need Assessment and other HR Decisions.

Sensitisation Programme on “CSR & Sustainability”

A series of sensitisation training programmes on “CSR & Sustainability and Communication Strategies of THDCIL “ was organised for internal stakeholders covering 130 employees in 05 Batches at Rishikesh, Tehri & Koteshwar. The workshop was conducted through In-house Faculties comprising of Sh P. K Naithani ,CGM (S&E), Rishikesh, Sh Saurabh Kushwaha, Sr. Officer (CSR) , Rishkesh, Sh. A. K. Verma, Sr. Manager & Sh B. S Malla, Sr. Manager, Tehri.



A view during the sensitization programme

Motivational Program – Nayi Dishayen, Nayi Soch & Naye Sankalp



A view during the programme organized at Rishikesh

A Motivational programme on the topic “Nayi Dishyaen, Nayi Soch & Naye Sankalp” was organised in 02 Batches from 09th to 12th January, 2023 through Rapid Learning System Pvt Ltd, Kolkata. Total 65 employees attended the motivational workshop at Rishikesh and Tehri.



लेडीज वेलफेयर एसोसिएशन द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन

ऋषिकेश

विन्टर गेम्स का आयोजन



विन्टर गेम्स के शुभारम्भ का दृश्य

23 जनवरी, 2023 को लेडीज वेलफेयर एसोसिएशन द्वारा विन्टर गेम्स का आयोजन ऑफिसर्स क्लब, ऋषिकेश में हर्षोल्लास से किया गया। इस आयोजन के अवसर पर लेडीज वेलफेयर एसोसिएशन की प्रमुख संरक्षिका श्रीमती

चंचल विश्‍नोई एवं अनेक वरि. सदस्य उपस्थित रहीं। इस दौरान विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया जिनमे सभी सदस्यों ने बढ-चढ कर प्रतिभाग किया।

होली महोत्सव का आयोजन



होली महोत्सव के आयोजन की झलक

28 फरवरी, 2023 को लेडीज वेलफेयर एसोसिएशन द्वारा होली महोत्सव का आयोजन धूम-धाम से किया गया। तेजस्विनी थीम पर आयोजित इस कार्यक्रम में लेडीज वेलफेयर एसोसिएशन की प्रमुख संरक्षिका श्रीमती चंचल विश्‍नोई व संरक्षिका श्रीमती सागरिका बेहेरा मुख्य रूप से उपस्थित रहीं।



नवरात्रि पर कीर्तन का आयोजन

नवरात्रि के शुभ अवसर पर 27 मार्च, 2023 को लेडीज वेलफेयर एसोसिएशन द्वारा आराधना भवन, ऋषिकेश में श्रद्धा भाव के साथ कीर्तन का आयोजन किया गया। इस कीर्तन में एसोसिएशन की प्रमुख संरक्षिका श्रीमती चंचल विश्नोई सहित सभी सदस्यों ने पूर्ण श्रद्धा से भाग लिया।



नवरात्रि के शुभ अवसर पर आयोजित कीर्तन का दृश्य

खुर्जा

लेडीज क्लब, खुर्जा द्वारा वार्षिकोत्सव का आयोजन



लेडीज क्लब, खुर्जा उच्च ताप विद्युत परियोजना द्वारा 15 फरवरी, 2023 को वार्षिकोत्सव मनाया गया। इस अवसर पर सांस्कृतिक संध्या का आयोजन हर्षोल्लास के साथ किया गया।



Menstrual Hygiene

as a tool for

Women Empowerment

in Uttarakhand



Mr. Saurabh Kushwaha,
Sr. HR Officer (Social)



Ms. Sonam Chanu,
Executive (Social Work)

Introduction

Uttarakhand has a rich cultural heritage and diverse natural beauty. However, despite its beauty and cultural richness, the state still grapples with several health challenges, including women's menstrual health. Menstruation, a natural biological process, is still considered a taboo among people of Uttarakhand, and many women still face stigma and discrimination when it comes to their menstrual health. Even today, many girls and women in Uttarakhand lack access to basic menstrual hygiene products and proper sanitation facilities. This issue has been recognized as a major barrier to women's empowerment and has gained attention in recent years.

Nevertheless, the opportunity to learn and openly ask questions about periods is a precious one in the rural part of Uttarakhand, where myths and taboos around menstruation abound, while sanitary options are scarce. Women and girls often feel ashamed and embarrassed about their menstrual cycles, which can lead to a sense of isolation and low self-esteem. "Impure", "unclean", "Do not enter temples" and "Do not wash your hair" are just some of the nos repeated to girls in rural areas of the state. "My mother told me that during menstruation, we shouldn't eat sour food," said a woman respondent. "I cannot step inside the kitchen. I am not allowed for any activity." Further, she said, "If I have massive cramps, the first instinct would be 'I have a bad

headache.' That's what I tell the world. There's so much shame associated with it." It results in a feeling of fear, shame and disgust around menstruation which affects self-esteem and worth of a woman as she associates these experiences about her body & identity with negativity which further hinders her from talking about her reproductive health issues.

Status of Menstrual Hygiene in Uttarakhand

According to the National Family Health Survey (NFHS-5) in 2019-21 reported, a majority of women in Uttarakhand are using sanitary napkins during their menstrual cycles. However, there is still a significant percentage of women who do not have access to sanitary napkins or any other menstrual hygiene products. About 86% use sanitary napkins, 39% use cloth, 7% use locally prepared napkins. Another concerning finding from the survey is that many women in Uttarakhand do not have access to clean and private toilets during their menstrual cycles, making it difficult for women to maintain proper menstrual hygiene. This in turn increases their risk of developing health issues like reproductive and urinary tract infections.

To address these challenges, the state government of Uttarakhand has taken several steps to improve women's menstrual health. The government has launched various initiatives such as the *Beti Bachao, Beti Padhao* program and the National Rural Health Mission (NRHM), which aim to promote menstrual hygiene and increase awareness about menstrual



health. Moreover, the government has also implemented the Menstrual Hygiene Management (MHM) program in schools to educate young girls about menstrual hygiene and provide them with menstrual hygiene products. Through the MHM program, girls are taught about the importance of menstrual hygiene, how to use sanitary pads and dispose of them properly, and how to manage their periods in a healthy and hygienic way.

In addition, non-governmental organizations (NGOs) are working to improve women's menstrual health in Uttarakhand. NGOs like the Kumaun Grameen Udyog (KGU) and the Himalayan Action Research Centre (HARC) have been providing menstrual hygiene products, such as sanitary pads, to women in remote and rural areas of Uttarakhand. They have also been organizing workshops and training sessions to educate women and girls about menstrual hygiene and its importance.



Fig: SAHAJ Women with THDC India Ltd. Staff in SAHAJ Sanitary Napkins Production Centre, Jolly Grant.

Initiatives undertaken by THDC

To address this issue and ensure menstrual hygiene, THDC India Limited, under the CSR activities, initiated a project on Sanitary Napkin Production Unit by organizing rural women folks, from the neighbouring areas of the project rehabilitation site near Bhaniyawala at the Social and Environment Centre of THDC, Jolly Grant in October 2019 in collaboration with the PHD Rural Development Foundation (PHDRDF).

The project aims to empower and break the barriers to menstrual health and hygiene in rural areas which lack access to affordable and hygienic menstrual

products. In this project, SEWA-THDC (THDC India Ltd. sponsored society) provided financial assistance for procuring a Manual Sanitary Napkins Production Machine and Raw Materials to SHG women for establishing a self-dependent manufacturing unit. The SHG women were trained and monitored for the production of sanitary napkins by the PHD Rural Development Foundation (PHDRDF). In addition to the objective of setting up the manufacturing unit, SEWA-THDC also acted as a platform for the market from time to time, thus helping in generating income for SHG women from the manufacturing unit. Further, the initiative also aimed at improving the accessibility and availability of sanitary napkins to adolescent girls and women in rural areas. In December 2019, the project was successfully rolled out under the brand name "SAHAJ" with a total of 9 women as its members.

Till now under this project a total 10668 pieces have been manufactured manually which are totally biodegradable and decomposable and out of those 7494 pieces were sold and the rest were distributed in the community. There are 6 pads in each package, with cost of ₹18 per package but after Covid-19 lockdown restrictions, the cost of each package was revised to ₹24. A team from PHDRDF and SEWA-THDC have been jointly monitoring the initiative.

The Sanitary Napkins Production Unit has not only empowered women in terms of generating income but also played an important role in improving menstrual hygiene by making sanitary napkins available at low cost. The centre has enabled rural women to come out of their homes and be a part of this developmental initiative as well as set an example for other women in the nearby villages/communities. "The centre enables not only to earn for myself but also to empower other women in the nearby rural areas to come out of their homes, work, and enjoy the true meaning of independence. This creates an income stream for us where livelihood opportunities are limited while continuing to spread awareness about menstrual hygiene", said Smt. Rajni, President of SAHAJ SHG. Further she added "Heartfelt thanks



Fig: 'SAHAJ' Sanitary Napkins Packet.

to SEWA-THDC for such initiatives, without which I would not be where I am now”.

Considering the level of dedication, success, and need of the project, on request of SHG women, a Semi-Automatic Sanitary Napkin Production Machine has been provided to the SAHAJ group along with the raw materials in January 2023. This will ensure more production of sanitary napkins and improved quality of products that can compete in the market with other brands.

Conclusion

The SAHAJ sanitary pad production unit is a thriving business, employing several women from the

villages and generating a steady income for the SHG members. The business also has a positive impact on the health and well-being of women in the villages by providing access to affordable and hygienic menstrual products.

The success of the SAHAJ sanitary pad production unit has not only provided affordable and hygienic sanitary products to women in the region but has also created employment opportunities for women in the community. The group has also become a role model for other SHGs in the region, inspiring them to start their own enterprises and become self-reliant. Overall, it is an excellent example depicting how an SHG can empower women in rural areas by providing them a means of livelihood which can contribute to their community's economic growth.



Fig: 'SAHAJ' Sanitary Production Centre, Jolly Grant

एक दिवसीय हिंदी कार्यशाला का आयोजन



कार्यशाला के दौरान ग्रुप फोटोग्राफ

नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति, टिहरी के सदस्य कार्यालयों के अधिकारियों/कर्मचारियों हेतु एक दिवसीय हिंदी कार्यशाला का आयोजन 22 फरवरी 2023 को सभागार, अतिथिगृह, भागीरथीपुरम, टिहरी में किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे श्री डी. सी. भट्ट, उप महाप्रबंधक (विद्युत) एवं मुख्य संकाय सदस्य डॉ. संजीव नेगी, प्रोफेसर, राजकीय महाविद्यालय, नई टिहरी द्वारा कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर किया गया।



CPR and First-Aid Training

Kaushambi

To aware the employees about CPR (Cardiopulmonary resuscitation) and First-Aid, a training programme was conducted in two phases at NCR Office, Kaushambi on 22nd February, 2023 and 02nd March, 2023. The training was conducted by the professionals from Max Hospital, Vaishali. During the training programme, the employees were trained in life-saving techniques in emergency situations i.e., CPR and also informed about the importance of First-Aid training and the Golden hour.



A view during the training programme

the employees were trained in emergency situations i.e., CPR and also informed about the importance of First-Aid training and the Golden hour.

Blanket Distribution initiative under Azadi ka Amrit Mahotsav

Kaushambi



Employees of NCR office distributing blankets

During the spine-chilling winters of Delhi-NCR, the employees posted at the NCR office on 6th February, 2023 reached out to the needy and underprivileged people and distributed blankets to them. Around 100 blankets were distributed to the people. This unique initiative is one to reach out to fellow citizens when the country is celebrating 75 glorious years of Independence.



भावभीनी विदाई एवं सुखद भविष्य की शुभकामनाएं



Sh. U. K. Saxena

Executive Director (Tehri Complex)

Date of Retirement: 31.01.2023

Sh. U. K. Saxena superannuated from the corporation on **31.01.2023**. He was serving the organization as Executive Director (Tehri Complex) at Tehri project.

He has done his BSc. BE (Civil) in 1985 and ME. Hons (HAD Engg.) in 1987. Before joining THDC, he served as Lecturer (Civil) from 1987 to 1989 at the College of Engineering and Technology, Pravara Rural Education Society (affiliated to University of Pune) Distt. Ahmednagar, Maharashtra State. Sh. Saxena joined THDC India Limited in 1989 at Rishikesh, as Engineer(Civil) in E-2 Grade.

He worked as Engineer and Senior Engineer in Dam and Spillway Department from August 1989 to 1996. Sh. Saxena worked as Dy. Manager and Manager in R&R NTT from 1996 to 2000. He worked in Dam Department from 2000 to 2005 as Manager and Sr. Manager and was the In-Charge of all underground Works of Dam and all works associated with Asena Quarry Operations. Later on, he was entrusted with the work of D&S Department of HPP as DGM from 2005 to 2006. He was in B&R, C&MM, Mechanical and HM Department at Koteshwar as DGM from 2006 till 2012. He headed as DGM/ AGM Construction of IHET Tehri and HPP civil and HM works from 2012 to 2014. He was then transferred to VPHEP and joined there as AGM and HoD (PH& HM and B&R) till March 2016.

He was elevated to the level of GM and E-I-C of Civil (Including Major Contract for Civil and HM Works with HCC), at VPHEP till May 2016. Further, he was elevated to the level of GM(Project) and HoP at VPHEP Pipalkoti on 10th May- 2016 and served there till 20th January-2020. He was then transferred to Koteshwar as GM(Project) and HoP and served there from 21st January to 30th April- 2021. In May 2021 he was promoted to ED(TC) and served there till retirement on 31st January-2023.



Sh. Pradeep Kumar Naithani

CGM(Social & Environment), Rishikesh

Date of Retirement: 31.03.2023

Sh. Pradeep Kumar Naithani superannuated from the corporation on **31.03.2023**. He was serving the organization as Chief General Manager (Social & Environment) at Corporate Office, Rishikesh.

Sh. Naithani, a Civil Engineer graduated from Harcourt Butler Technological Institute, Kanpur, UP in the year 1986. He joined THDCIL as an Assistant Engineer in 1991. During his journey of 32 years in THDCIL, Sh. Naithani was posted at various locations and capacities and made significant contributions in R&R, Environment, and Quality works. He was associated with R&R works of the World Bank-funded VPHEP from the Policy drafting stage to the implementation stage as per the World Bank standards. He has also been instrumental in upgrading the Environment Management Plan of VPHEP to international standards and its implementation. During his journey with THDCIL, Sh. Naithani took the challenging task of leading the Corporate Social & Environment dept., Rishikesh where he introduced various systems and policy improvement measures.

He was the president of SEWA-THDC and THDC Education Society and contributed in making THDCIL's CSR Policy and its implementation.

During his career in THDCIL, Sh. Naithani got numerous opportunities for upgrading his professional competencies by attending international training programs and seminars organized in Austria, Japan and Nepal, which were later translated into his professional contribution to THDCIL. His contribution to THDCIL will always be remembered.



भावभीनी विदाई एवं सुखद भविष्य की शुभकामनाएं



Sh. V. K. Goel

GM (KHEP), KOTESHWAR

Date of Retirement: 31 January, 2023

Sh. V. K. Goel superannuated from the services of the Corporation on 31st January, 2023. He was designated as General Manager on 18th Jan' 2023. He graduated in Civil Engineering from Manipal Institute of Technology in 1986. He has more than 37 years of experience in his field.

He started his career in July 1986 and worked with Pvt. Construction/ Consultancy Companies till June 1989. He joined THDCIL as Asst. Engineer(Civil) in 1989 in the Power House Department at Tehri. During his tenure, he served THDCIL in different capacities. During his professional journey, he was assigned to look after the works of D&E, Contact, Dam & Power House (Tehri), Hydro-mechanical (KHEP), Law & Arbitration Department while serving at various levels. In Dec 2020, he was designated as AGM and assigned the role of HOD to look after the works of D&PH, B&R, Electrical & IT Department at Koteshtar. In addition, he was assigned the responsibilities of Estate Officer at the Koteshtar Project. Later he was promoted as General Manager on 18th Jan' 2023. He has made a great contribution in the award of Civil & Hydro Mechanical works of the Koteshtar Project which was highly appreciated by Management & subordinates.

	श्री एस. क्यू. अहमद अपर महाप्रबंधक (वित्त) कौशाबी सेवानिवृत्ति: 31.01.2023		श्री जय प्रकाश नौटियाल वरिष्ठ प्रबंधक (कमर्शियल) कौशाबी सेवानिवृत्ति: 28.02.2023		श्री भगवती प्रसाद सिंह वरिष्ठ प्रबंधक (कानून) खुर्जा सेवानिवृत्ति: 31.01.2023
	श्री विनोद कुमार प्रबंधक (वित्त) कौशाबी सेवानिवृत्ति: 31.01.2023		श्री अजीजुर रहमान प्रबंधक (भवन) पीपलकोटी सेवानिवृत्ति: 28.02.2023		श्री जे. पी. सकलानी प्रबंधक (विधि एवं पुनर्वास) समन्वय, टिहरी सेवानिवृत्ति: 28.02.2023
	श्री रणवीर सिंह प्रबंधक (वित्त) कौशाबी सेवानिवृत्ति: 31.03.2023		श्री रमेश सिंह चौहान उप प्रबंधक (वित्त) पीपलकोटी सेवानिवृत्ति: 31.03.2023		श्री महिपाल सिंह कुषाली उप प्रबंधक (वित्त-लेखा) ऋषिकेश सेवानिवृत्ति: 28.02.2023
	श्री बलबीर सिंह उप प्रबंधक (विधि एवं मध्यस्थता) ऋषिकेश सेवानिवृत्ति: 31.03.2023		श्री जे. एल. भारती वरिष्ठ जनसंपर्क अधिकारी (केन्द्रीय संचार) ऋषिकेश सेवानिवृत्ति: 31.01.2023		श्रीमती अलका रानी अधिकारी (पैरामेडिकल) टिहरी सेवानिवृत्ति: 28.02.2023
	श्री एम. एल. बिजलवान अधिकारी (बी. एंड आर.) टिहरी सेवानिवृत्ति: 31.03.2023		श्री उपेन्द्र प्रसाद गैरोला अधिकारी (इलेक्ट्रिकल) टिहरी सेवानिवृत्ति: 28.02.2023		श्री दरमियान सिंह बिष्ट उप अधिकारी (मा. सं. एवं प्रशा.) टिहरी सेवानिवृत्ति: 31.03.2023
	श्री राम सिंह नेगी उप अधिकारी (चिकित्सालय) टिहरी सेवानिवृत्ति: 31.03.2023		श्री मदन सिंह नेगी उप अधिकारी (इलेक्ट्रिकल) कोटेश्वर सेवानिवृत्ति: 31.03.2023		श्री मोहन लाल नौटियाल उप अधिकारी (मा. सं. एवं प्रशा.) ऋषिकेश सेवानिवृत्ति: 31.03.2023



भावभीनी विदाई एवं सुखद भविष्य की शुभकामनाएं



	श्री सुरेन्द्र प्रसाद थपलियाल उप अधिकारी (वाहन ऑपरेटर) पीएसपी, टिहरी सेवानिवृत्ति: 31.01.2023		श्रीमती सुजाता कनिष्ठ अधिशासी (नर्सिंग) टिहरी सेवानिवृत्ति: 31.03.2023		श्री कारण सिंह वरिष्ठ तकनीशियन (ओ.एंडएम.) टिहरी सेवानिवृत्ति: 28.02.2023
	श्री बचन लाल परिचारक (भा. सं. एवं प्रशा.) टिहरी सेवानिवृत्ति: 28.02.2023		श्री देवी सिंह सहायक (विजलेंस) ऋषिकेश सेवानिवृत्ति: 31.01.2023		श्री जगदंबा दास वरि. चालक (मेकैनिकल) कोटेश्वर सेवानिवृत्ति: 28.02.2023
					
		श्री किशोर वरिष्ठ कार्य सहायक (पॉवर हाउस) टिहरी सेवानिवृत्ति: 31.03.2023			

टीएचडीसीआईएल में कार्यरत कर्मचारियों के आकस्मिक निधन पर निगम उनकी आत्मा की शांति के लिए श्रद्धांजलि अर्पित करता है तथा ईश्वर से प्रार्थना करता है कि उनके परिवारजनों को इस अपूरणीय क्षति को सहन करने की शक्ति प्रदान करें।



श्रीमती मंजु मिश्रा
परिचारिका
सेंट्रल स्टोर, कोटी कॉलोनी,
टिहरी
निधन: 05.03.2023



श्री वीर सिंह
सफाई कर्मचारी
(भा. सं. एवं प्रशा.) टिहरी
निधन: 08.03.2023



श्री महावीर सिंह बिष्ट
अधिकारी
(भा.सं. एवं प्रशा.),
ऋषिकेश
निधन: 19.03.2023



टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड
THDC INDIA LIMITED
(अपूरणी-ए. मिनी रत्न, एकात्म)
(Schedule-A, Mini Rtna, PSU)

वि.सं. (05/2023), वि.सं. (06/2023) और वि.सं. (07/2023)

“विद्युत क्षेत्र में अग्रणी निगम का हिस्सा बने और करियर ग्रोथ के सर्वश्रेष्ठ अवसर प्राप्त करें।”

टीएचडीसी को (01) नियमित आगार पर तकनीकी एवं मानव संसाधन के क्षेत्र में कार्यपालक निदेशक, (02) नियमित आगार पर विभिन्न क्षेत्रों में प्रबंधकों तथा (03) नियमित आगार पर गेट - 2022 के माध्यम से विद्युत, विद्युत तथा मैकेनिकल क्षेत्र में अभियंता प्रशिक्षुओं की आवश्यकता है।

टीएचडीसी इंडिया लि. विद्युत मंत्रालय (एमओपी), भारत सरकार के प्रशासनिक नियंत्रण के तहत विद्युत क्षेत्र का प्रमुख और लाभ कमाने वाला अनुसूची 'ए' मिनी रत्न पीएसयू है।

कंपनी की इक्विटी में एनटीपीसी लि. तथा उत्तर प्रदेश सरकार की भागीदारी है।

“पर्यावरण और सामाजिक मूल्यों के प्रति प्रतिबद्धता के साथ एक विश्वस्तरीय ऊर्जा इकाई” बनने के अपने दृष्टिकोण को बढ़ावा देने के लिए टीएचडीसीआईएल ने सौर, ताप तथा पवन विद्युत के विभिन्न क्षेत्रों में प्रवेश किया है। कंपनी निम्नलिखित पदों हेतु आवेदन आमंत्रित करती है -

1. तकनीकी और मानव संसाधन क्षेत्र में नियमित आगार पर कार्यपालक निदेशक
2. विभिन्न क्षेत्रों में नियमित आगार पर प्रबंधक
3. सिलिल, विद्युत और मैकेनिकल क्षेत्र में नियमित आगार पर गेट-2022 के माध्यम से अभियंता प्रशिक्षु

इच्छुक अभ्यर्थी हमारी वेबसाइट www.thdc.co.in पर लॉग ऑन कर उक्त पद हेतु आवेदन का विस्तृत विवरण जैसे पात्रता मानक, चयन प्रक्रिया और अन्य जानकारी के लिए Career Section -> New Openings में विस्तृत विवरण देख सकते हैं।

✦ विद्युत उत्पादन हमारी प्रतिबद्धता, आगार का विकास हमारी प्रतिबद्धता. ✦



टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड
THDC INDIA LIMITED
(अपूरणी-ए. मिनी रत्न, एकात्म)
(Schedule-A, Mini Rtna, PSU)

Advt. No. - (05/2023), Advt. No. - (06/2023) & Advt. No. - (07/2023)

“Be a part of leading corporation in power sector and discover best career growth opportunities”

THDC is looking (1) Executive Director for the discipline of Technical & Human Resource on Regular Basis
(2) Managers in various disciplines on regular Basis and
(3) Engineer Trainees in discipline of Civil, Electrical & Mechanical through GATE-2022 on Regular Basis

THDC India Limited is a leading power sector and profit-making Schedule "A" Mini Rtna PSU under administrative control of the Ministry of Power (MoP), Govt. of India.

The Equity of Company is shared between NTPC Limited and Govt. of Uttar Pradesh.

To fuel its vision of becoming "A World Class Energy Entity with Commitment to Environment and Social Values", THDCIL has entered into different fields of solar, thermal & wind in Power Generation and invites applications for:

1. Executive Director in discipline of Technical & Human Resource on Regular Basis.
2. Managers in various disciplines on Regular Basis.
3. Engineer Trainees in discipline of Civil, Electrical & Mechanical through GATE-2022 on Regular Basis

Interested candidates may log on to our website www.thdc.co.in and visit Career Section -> New Openings for detailed advertisement in respect of eligibility criteria, selection process and other information regarding applying for the said post.

✦ Generating Power... Transmitting Prosperity... ✦



एंटीबायोटिक्स उपयोग करें लेकिन दुरुपयोग से बचें!



डॉ. विभा चौधरी
मुख्य चिकित्सा अधिकारी
निरामय स्वास्थ्य केंद्र



डॉ. अभिज्ञान बहुगुणा
जीडीएमओ,
निरामय स्वास्थ्य केंद्र

आजकल फ्लू बहुत फैला हुआ है। हर दूसरे इंसान के गले में दर्द और बुखार आ रहा है। ऐसी स्थिति में ज्यादातर लोग जल्द ठीक होने के लिए एंटीबायोटिक्स का सहारा लेते हैं। परंतु यह गलती ना करें।

बैक्टीरियल और वायरल इन्फेक्शन में फर्क—

अक्सर हमें लगता है कि बैक्टीरियल और वायरल इन्फेक्शन एक ही होते हैं। लेकिन इन दोनों में बहुत फर्क होता है। बैक्टीरिया और वायरस बहुत ही छोटे जीव होते हैं, जो हमारे अंदर इन्फेक्शन पैदा करने की क्षमता रखते हैं। बैक्टीरिया कुछ अच्छे भी होते हैं जो हमारे पेट और पाचन तंत्र में पाए जाते हैं। वायरस भी एक तरह के छोटे जीव होते हैं। इनका साइज़ बैक्टीरिया से भी छोटा होता है। इनको तादात में बढ़ने के लिए एक होस्ट की ज़रूरत होती है, जैसे HIV, हर्पीस, चिकन पॉक्स, इन्फ्लुएंजा इत्यादि। यह सभी वायरस ही हैं।

दोनों के लक्षणों में क्या फर्क होता है?

वायरल और बैक्टीरियल इन्फेक्शन के लक्षणों में कुछ फर्क होता है। वायरल इन्फेक्शन में बुखार के साथ थकान होती है, मांसपेशियों में दर्द, सिर में दर्द, अचानक से जोड़ों में भी दर्द होता है। ऐसे लक्षण महसूस होने पर ज्यादा संभावना वायरल इन्फेक्शन की होती है। वायरल इन्फेक्शन 2-3 दिन से लेकर हफ़तेभर में ठीक हो जाता है।

परंतु यदि बुखार बहुत तेज है और सही नहीं हो रहा, बहुत ठंड लग रही है और खांसी में गाढ़ा बलगम आ रहा है, तो सेकेंडरी बैक्टीरियल इन्फेक्शन की संभावना होती है। कई बार टाइफाइड, जो कि एक

बैक्टीरियल इन्फेक्शन है, उसमें हफ़तेभर से ज्यादा बुखार रह सकता है। पेशाब के बैक्टीरियल इन्फेक्शन में भी लंबे समय तक तेज़ बुखार कंफन के साथ महसूस होता है।

दोनों का इलाज अलग कैसे?

बैक्टीरियल और वायरल इन्फेक्शन का इलाज लक्षणों के हिसाब से अलग-अलग होता है। ज्यादातर वायरल इन्फेक्शन से शरीर की इम्युनिटी अपने आप लड़ती है और इन्फेक्शन 3-5 दिन में ठीक हो जाता है। इसके बचाव के लिए शरीर में पानी की कमी न होने दें। गरारे करें और अगर 5-7 दिन में इन्फेक्शन सही नहीं हो रहा है, तो डॉक्टर की सलाह अवश्य लें क्योंकि इस स्थिति में सेकेंडरी बैक्टीरियल इन्फेक्शन होने का खतरा हो सकता है। बैक्टीरियल इन्फेक्शन का इलाज एंटीबायोटिक और अन्य दवाइयों से होता है।

एंटीबायोटिक वायरल इन्फेक्शन में ले सकते हैं?

एंटीबायोटिक दवाइयां केवल बैक्टीरियल इन्फेक्शन में ही असर करती हैं एवं वायरल इन्फेक्शन में किसी भी तरह से असर नहीं करती हैं। बैक्टीरिया में एंटीबायोटिक के खिलाफ प्रतिरोधक क्षमता भी उत्पन्न होती है। इसलिए बुखार आते ही एकदम से एंटीबायोटिक्स बिना डॉक्टर की सलाह के न ले।

जबकि फ्लू एक वायरल इन्फेक्शन है। इसलिए कोई भी एंटीबायोटिक बिना डॉक्टर की सलाह के खुद हरगिज़ न लें।



टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड
THDC INDIA LIMITED

डॉ. ए.एन. त्रिपाठी, अपर महाप्रबंधक (मानव संसाधन व जनसंपर्क) द्वारा टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड के लिए गंगा भवन, प्रगतिपुरम, बाईपास रोड़, ऋषिकेश-249201 (उत्तराखंड) से प्रकाशित
फोन: 0135-2473504, वेबसाइट: www.thdc.co.in, ईमेल: prthdcil@gmail.com & hj.thdc@gmail.com
गृह पत्रिका में प्रकाशित लेखों/रचनाओं में व्यक्त किए गए विचार लेखकों के अपने हैं और उनसे टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड प्रबंधन का सहमत होना आवश्यक नहीं है।
(निःशुल्क आंतरिक वितरण के लिए)

Follow us:-



@THDCIL 24x7



@THDC India Limited-Official



@THDCIL_MOP



@THDCIL India Limited-Official